



6月 レクリエーション



日	月	火	水	木	金	土
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

太陽の日差しもだんだんと強くなり、すっかり初夏らしい気候となつてまいりました。
 季節の変わり目のこの時期は体調を崩しやすい時期でもあります。
 十分お体にお気を付けください。

						1 デルデル坊主作り 14:00～15:00
2 カラオケ 14:00～15:00 	3 ワードサーチ 14:00～15:00 犬ショー(3F) ダイヤモンドヘッド(5F)	4 折紙 14:00～15:00 ゴスペル(5F)	5 体操 14:00～15:00 みんなで歌おう(喫茶室)	6 工作 14:00～15:00 おれんじ倶楽部 書道(喫茶室)	7 漢字クイズ 14:00～15:00 漢字 ドッグショー(4F)	8 イラストクイズ 14:00～15:00
9 カラオケ 14:00～15:00 	10 ワードサーチ 14:00～15:00 日本舞踊(5F)	11 折紙 14:00～15:00 ダイヤモンドヘッド(6F)	12 詩吟 14:00～15:00 	13 工作 14:00～15:00 おれんじ倶楽部 俳句(喫茶室)	14 書道(坂井さん) 10:00～11:00 ダイヤモンドヘッド(3F) ドッグショー(2F)	15 脳トレ 14:00～15:00
16 カラオケ 14:00～15:00 	17 ワードサーチ 14:00～15:00 ダイヤモンドヘッド(4F)	18 ダイヤモンドヘッド 14:00～15:00 	19 体操 14:00～15:00 ハーモニカ(4F) みんなで歌おう(喫茶室)	20 季節の飾り作り 14:00～15:00 おれんじ倶楽部 キックベース(多目的室)	21 書道(坂井さん) 10:00～11:00 	22 イラストクイズ 14:00～15:00
23 カラオケ 14:00～15:00 	24 ワードサーチ 14:00～15:00 	25 ドッグショー 14:00～15:00 	26 フラ板 14:00～15:00 ドッグショー(6F)	27 季節の飾り作り 14:00～15:00 おれんじ倶楽部 おやつ作り(喫茶室)	28 書道(坂井さん) 10:00～11:00 ドッグショー(5F)	29 季節の飾り作り 14:00～15:00
30 お菓子作り 13:30～15:00 	特別養護老人ホーム たまフラザ倶楽部 住所：神奈川県横浜市青葉区元石川町3697-1 電話番号：045-909-5261					